

## Fiche d'inscription

### ATELIERS - YOGA

2018-2019

Nom : .....

Prénom : .....

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):

#### « Revenir en soi et vivre son centre. »

☀ Samedi 1er décembre 2018.

#### « Contrôle du souffle et pranayama, l'art de respirer »

☀ Samedi 9 février 2019.

#### « L'aspect vibratoire du yoga. Son, mantra, silence »

☀ Samedi 16 mars 2019.

#### « Action et lâcher-prise vers la méditation »

☀ Samedi 25 mai 2019.

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de « Souffle et Vibration » couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérents) un chèque 5 € à l'ordre de : « Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérourges ou à remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le ...../...../.....

Signature

\*\*\*\*\*

**Tarifs :30€ / atelier**

Renseignements complémentaires sur le site :

[www.souffleetvibration.com](http://www.souffleetvibration.com) ou 04 74 61 47 99

\*\*\*\*\*

Info : **stage « chant choral et yoga » en mars 2019** (voir sur le site web)