

Fiche d'inscription

ATELIERS - YOGA

2018-2019

Nom :

Prénom :

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):

☀ **« Déposer, ressentir et habiter son corps »**

☀ Samedi 13 octobre 2018.

☀ **« Revenir en soi et vivre son centre. »**

☀ Samedi 1er décembre 2018.

☀ **« Contrôle du souffle et pranayama, l'art de respirer »**

☀ Samedi 9 février 2019.

☀ **« L'aspect vibratoire du yoga. Son, mantra, silence »**

☀ Samedi 16 mars 2019.

☀ **« Action et lâcher-prise vers la méditation »**

☀ Samedi 25 mai 2019.

Cet atelier aura lieu au 286 rue de rapan,
à Rapan, Pérouges 01800

Ci-joint un chèque de € à l'ordre de « Souffle et Vibration »
couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérents) un chèque 5 € à l'ordre de :
« Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérouges ou à
remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le/...../.....

Signature

Tarif de chaque atelier :

30€ / atelier

Renseignements complémentaires sur le site :

www.souffleetvibration.com ou 04 74 61 47 99