Fiche d'inscription

ATELIERS - YOGA

2019-2020

Nom :.....

Prénom :.....

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):

« Présence – recentrage - détente »
☀ Samedi 7 décembre 2019.

« Entre ciel et terre - vivre son axe intérieur»
☀ Samedi 8 février 2020.

« La respiration et le contrôle du souffle »
☀ Samedi 7 mars 2020.

«Yoga et lâcher-prise - AHIMSA, la non-violence»
☀ Samedi 4 avril 2020, matin.
«PRATYAHARA, une étape vers l'intériorité»
☀ Samedi 4 avril 2020 après-midi

« MANTRA et dimension vibratoire dans les postures»
☀ Samedi 6 juin 2020, matin.
« Vivre le SILENCE à l'intérieur et à l'extérieur»
☀ Samedi 6 juin 2020, après-midi.

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de « Souffle et Vibration » couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérents) un chèque 5 € à l'ordre de :
« Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérouges ou à remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le ...../...../..... Signature

****

Tarif de chaque atelier:
30€ / atelier

Tarif dégressif pour inscription avant le 31 octobre 2019:
1 atelier : 30€ - 2 ateliers : 58€ - 3 ateliers : 81 € - 4 ateliers : 104 € -
5 ateliers : 125€ - 6 ateliers : 144€ - 7 ateliers : 161€

Renseignements complémentaires sur le site :

www.souffleetvibration.com ou 04 74 61 47 99