

## Fiche d'inscription

### ATELIERS - YOGA

2019-2020

Nom :.....

Prénom :.....

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):

#### « Présence – recentrage - détente »

☀ Samedi 7 décembre 2019.

#### « Entre ciel et terre - vivre son axe intérieur »

☀ Samedi 8 février 2020.

#### « La respiration et le contrôle du souffle »

☀ Samedi 7 mars 2020.

#### « Yoga et lâcher-prise - AHIMSA, la non-violence »

☀ Samedi 4 avril 2020, matin.

#### « PRATYAHARA, une étape vers l'intériorité »

☀ Samedi 4 avril 2020 après-midi

#### « MANTRA et dimension vibratoire dans les postures »

☀ Samedi 6 juin 2020, matin.

#### « Vivre le SILENCE à l'intérieur et à l'extérieur »

☀ Samedi 6 juin 2020, après-midi.

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de « Souffle et Vibration » couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérents) un chèque 5 € à l'ordre de : « Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérouges ou à remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le ...../...../.....

Signature

\*\*\*\*\*

#### Tarif de chaque atelier:

30€ / atelier

Renseignements complémentaires sur le site :

[www.souffleetvibration.com](http://www.souffleetvibration.com) ou 04 74 61 47 99