

## Fiche d'inscription

### ATELIERS - YOGA

2020-2021

Nom : ..... Prénom : .....

N° de tel : ..... Mail : .....

Date de naissance : .....

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):

« **Présence – recentrage - détente** »

☀ Samedi 14 novembre 2020 à 9h.

« **Entre ciel et terre - vivre son axe intérieur** »

☀ Samedi 23 janvier 2021.

« **La respiration et le contrôle du souffle** »

☀ Samedi 27 février 2021.

« **PRATYAHARA, une étape vers l'intériorité** »

☀ Samedi 13 mars 2021 à 9h.

« **MANTRA et dimension vibratoire dans les postures** »

☀ Samedi 5 juin 2021 matin.

« **Vivre le SILENCE à l'intérieur et à l'extérieur** »

☀ Samedi 5 juin 2021, après-midi.

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de « Souffle et Vibration » ,couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérents) un chèque 5 € à l'ordre de :  
« Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérourges ou à remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le ...../...../.....

Signature

\*\*\*\*\*

#### Tarif de chaque atelier:

1 atelier : 30€ -

2 ateliers : 58€ -

3 ateliers : 81 € -

4 ateliers : 104 € -

5 ateliers : 120€ -

6 ateliers : 132€ -

Tarif dégressif pour inscription avant le 31 octobre 2020.

A partir du 1<sup>er</sup> novembre : 30€/atelier

Renseignements complémentaires sur le site :

[www.souffleetvibration.com](http://www.souffleetvibration.com) ou 04 74 61 47 99