

## Fiche d'inscription

### ATELIERS - YOGA

2022-2023

« Souffle & Vibration »

Lieu : 286 rue de rapan, 01800 perouges


Nom : .....Prénom : .....

N° de tel : .....Mail : .....


Date de naissance : .....

s'inscrit aux ateliers suivants (cocher le soleil !):


**-1- « Présence – recentrage - détente »**

 Samedi 8 octobre 2022 de 9h à 12h à Rapan

**-2- « Entre ciel et terre - vivre son axe intérieur »**

 Samedi 19 novembre 2022 de 9h à 12h à rapan


**-3- « PRANAYAMA, La respiration et le contrôle du souffle »**

 Samedi 21 janvier 2023 de 9h à 12h à Rapan

**-4- « PRATYAHARA, une étape vers l'intériorité »**

 Samedi 25 février 2023 de 9h à 12h à Rapan

**-5- « MANTRA et dimension vibratoire dans les postures »**

 Samedi 29 avril 2023 de 9h à 12h à Rapan

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de « Souffle et Vibration », couvrant l'inscription aux ateliers cochés.

+ (si non-adhérent) un chèque 5 € à l'ordre de :  
« Souffle et vibration » pour l'adhésion.

A envoyer à « Souffle et Vibration », 286 rue de rapan, 01800 Pérouges ou à remettre à Eric lors des cours de yoga.

Le ...../...../.....

Signature

\*\*\*\*\*

### Tarif de chaque atelier:

30€/atelier

Renseignements complémentaires sur le site :

[www.souffleetvibration.com](http://www.souffleetvibration.com) ou par tel : 04 74 61 47 99

ou par mail : [ericfolliet@hotmail.fr](mailto:ericfolliet@hotmail.fr)