

Bulletin d'inscription

Journée « Yoga et chant » du samedi 26 avril 2025

organisée par l'association « rencontres et loisirs » du Pont de l'Arc 13090

Accueil dès 9h pour un début à 9h15 précises.

Nom.....Prénom.....

Adresse :

Téléphone :Adresse mail :

Age :

Je pratique :

le yoga : oui - non

le chant : oui non

depuis :

depuis :

Je m'inscris au stage:

Yoga et Chant

Journée du 26 avril de 9h15 à 17h (accueil dès 9h, pause de 12h à 14h)

Lieu : salle au 1^{er} étage d'une école primaire située, derrière la mairie annexe du Pont de l'Arc 13090, 75 route des milles, place Sextia Conca.

Une fois sur place , contourner la mairie par la droite, entrer dans la cour de l'école et aller prendre l'escalier qui vous mènera au 1^{er} étage, fond du couloir.

Matériel :

- Pour le yoga : venir en tenue souple et si possible avec un tapis de yoga.
- Si vous avez un pupitre pour le chant ce pourra être utile, amenez le. Si vous n'avez pas , pas de soucis.

Je joins à mon bulletin d'inscription :

un chèque de 60 euros, établi à l'ordre de « Souffle et Vibration ».

je retourne le bulletin par mail à : ericfolliet@hotmail.fr ou je le remets à Eric en main propre lors du prochain cours.

Le 2025

à

signature